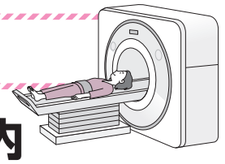
2023年3月

35歳以上の被扶養者の方へ

健診は1年に1回、必ず受けましょう!



2023年度家族ドック等の実施のご案内

当組合ではみなさまの健康管理のため、家族ドック等の各種健診およびがん検診の費用補助を行っています。
「忙しいから」「どこも悪くないから」と先延ばしにせず、毎年健診を受けましょう!

ホームページ掲載日　2023年3月1日(水)　　HPアドレス　http://www.hyogotoyota-kenpo.or.jp/

対象者	受診期間
35歳以上の**被扶養者**(2024年3月31日時点の年齢) ・健診受診当日に、当組合に加入している方は受診できます。	**各健診ごとに異なりますのでご注意ください。** ・下表をご参照ください。

各健診の種類、健診コースの内容　受診期間内に、下表の①～③の中からいずれか1つを選択してご受診ください。
①②を受診しない方は、④⑤から希望する項目を選択して受診することができます。

1 総合健診(健康状態の把握を目的とした一般健診)

●標準検査　○標準検査(施設により受診可)　▲選択検査(無料)　△選択検査(有料。施設により受診可)

		健診コース(一般健診)		
		①家族ドック	②家族健診(巡回型)	③集合契約(特定健診)
対象年齢(翌年度末3/31時点年齢)		35歳～39歳【①②の中から1種類を選択できます】 40歳～74歳【①～③の中から1種類を選択できます】		
自己負担額	標準検査	5,000円	なし(定価12,100円を無料)	なし
	選択検査	脳検査(8,000円/15,000円)	胃部・便潜血・骨密度・乳房・子宮検査(無料)	–
受診場所		健康保険組合(契約施設)	京都工場保健会(契約指定会場)	健保連(契約機関)集合契約A・B
申込期間		2023年3月1日～2023年6月30日	2023年4月1日～2023年6月30日	2023年3月1日～随時
受診期間		2023年4月1日～2024年2月29日	2023年4月～2024年3月中旬頃	2023年7月1日～2024年2月29日
申込方法		1) 予め施設へ電話予約 (6/30迄) 2) 申込書を組合へ送付 (7/7必着) (FAX可)	1)直接健診機関へ申込(6/30迄) ・郵送で申込(申込用紙を郵送) ・WEBで申込 【パスワード:ht342k56】	1)組合へ受診券の交付を事前申請 2)受診券を6月下旬に受診者宅へ一斉直送予定
基本検査項目	身体計測・血圧	●	●	●
	心電図	●	●	–
	眼底・眼圧	○	–	–
	胸部X線	●胸部ＣＴの施設有り	●	–
	胃部	●胃カメラ/胃透視(施設ごとに異なる)	▲胃透視(定価6,600～11,000円を無料)	–
	血液・尿	●	●	●
	便潜血	●	▲(定価1,650円を無料)	–
	腹部超音波	○	–	–
	骨密度測定	○	▲(定価2,200円を無料)	–
	乳房がん	●	▲(定価5,500～6,600円を無料)	–
	子宮がん		▲(定価6,050円を無料)	
	脳検査	△(有料)	–	–
紹介リーフレット			「健康診断受診ガイド」を同封	
申込案内(日程・申込書)		実施案内・申込用紙は組合HPからダウンロードできます(各自で組合HPから閲覧・印刷願います) (なお、本人からの申し出により、希望者に書面での送付をいたします)		
その他検診との併用		④⑤がん検診との併用受診はできません		④⑤がん検診との併用受診ができます

※申込・受診に関する詳細は、組合ホームページ「健康づくり」→「家族ドック(35歳以上)」のページから各健診の案内書をご覧ください。

受付期間終了後の申込は受理できませんので、申込期限をお守りください。

2 単科検診(特定の病気の発見を目的としたがん検診)

▲選択検査(無料)　△選択検査(有料)

		検診コース(がん検診)	
		④郵送検診(大腸がん・子宮頸がん)	⑤自費検診補助(乳がん・子宮頸がん)
対象年齢(翌年度末3/31時点年齢)		35歳～39歳【④⑤の中から希望する項目を選択できます(①②との併用受診は不可)】 40歳～74歳【④⑤の中から希望する項目を選択できます(①②との併用受診は不可。③との併用受診は可)】	
自己負担額		なし	検査費用の実費から補助上限額※を差し引いた額 申請により費用の一部(※各上限3,000円)を補助
受診場所		ご自宅等で自己採取	指定なし(医療機関・自治体(市区町村)検診など)
申込(申請)期間		2023年3月1日～2023年6月30日	2023年4月1日～2024年3月20日
受診期間		2023年4月1日～2023年8月31日	2023年4月1日～2024年2月29日
ご利用方法 検査の流れ		1)郵送検診申込書を組合へ送付 (6/30必着) 2)組合より検査機関 (メスプ細胞検査研究所) に申込 3)検査機関から受診者へ検査器具と問診票等を送付 4)検体採取後、検査機関へ郵送 (8/31消印有効) 5)結果通知は後日受診者宅へ直送されます	検診費用を全額立替払いして受診 (補助金申請) **保険証を使用した「保険診療」は補助の対象外** 1)医療機関へ予約 2)保険証を使用せず、検診として受診 (翌年2/29迄) 3)後日、補助金申請書に領収書と検査結果を添付し、組合へ送付 (翌年3/20必着)
申込 (申請) 方法		郵送検診申込書を組合へ送付 (2023年6月30日必着)	補助金申請書を組合へ送付 (2024年3月20日必着)
検診項目	大腸がん	▲	–
	乳がん	–	△
	子宮頸がん	▲ (⑤自費検診補助との併用受診は不可)	△ (④郵送検診との併用受診は不可)
紹介リーフレット		「郵送検診のすすめ」を同封	
申込案内(日程・申込書)		実施案内・申込用紙は組合HPからダウンロードできます(各自で組合HPから閲覧・印刷願います) (なお、本人からの申し出により、希望者に書面での送付をいたします)	

※「④郵送検診」と「⑤自費検診補助」の子宮頸がん検診は併用受診できません。希望者はいずれか一方を選択してご受診ください。

3 乳がんグローブ(自己触診用)配付【実施期間:通年】

当組合では、乳がんグローブ(12枚セット)の無料配付を行っています。希望者は組合ホームページ「健康づくり」→「乳がんグローブ」のページから乳がんグローブ申込書をダウンロードし、組合へご送付ください。

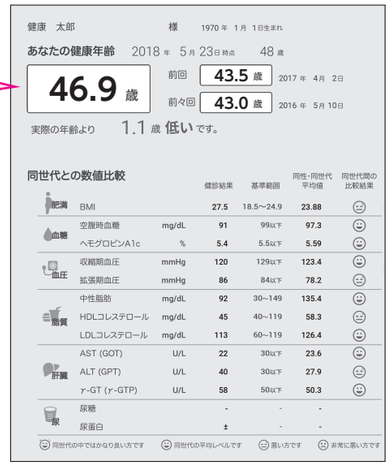
4 健康年齢の通知

総合健診①②③を受診された方に、無償で「健康年齢」レポートを郵送いたします。(年末以降に受診者宅へ直送予定)
昨年受けた方は、ぜひ今年も受診して健康年齢の変化をご確認ください。

あなたの「健康年齢」は何歳ですか?

当組合では、本年度健診を受診された方に「健康年齢(※)」をお知らせします。
※あなたのカラダは何歳相当なのかを統計的に判定・算出したもの

ご自身のいっそうの健康ステップアップにお役立ていただけるので、この機会にご自身の健康年齢をチェックしてみませんか?



(通知書イメージ図)

お問い合わせ先

兵庫トヨタ自動車健康保険組合
《電話》078−252−2806　《FAX》078−272−2146　担当:田尻・西海